

## **Wünsche und Erwartungen vor BDSM-Sessions**

Bei diesem Themenabend wollen wir einerseits über den eigenen Umgang mit Wünschen und Erwartungen sprechen, die sich auf vorgestellte oder angestrebte BDSM-Praktiken beziehen. Zum Anderen möchten wir uns damit beschäftigen, wie Wünsche und Erwartungen von oder an (potentielle) BDSM-Partner\*innen kommuniziert werden können.

### **Umgang mit dem eigenen Innenleben**

Zu Beginn soll es darum gehen, wie das gesellschaftlich vorherrschende Bild von BDSM im Kontrast zu eigenen BDSM bezogenen Wünschen stehen kann und es erschweren kann, dass BDSM-interessierte Personen ein gutes Selbstwertgefühl aufbauen. Wir hoffen, durch eine gemeinsame Reflexion solcher Mechanismen zum Aufbau von mehr Selbstbewusstsein unter BDSM-Praktizierenden beizutragen.

### **Kommunikation von Wünschen und Erwartungen**

Anschließend werden wir uns anhand konkreter Beispiele darüber austauschen, wie unterschiedlich die persönlichen Assoziationen und Wünsche Einzelner zu gängigen BDSM-Praktiken oder Spielzeugen sein können. Wir möchten uns auch dazu austauschen, wie persönliche Wünsche und Grenzen unter Partner\*innen anerkennen, konstruktiv und spielförderlich kommuniziert werden können.

### **Einstimmung in eine Session**

Abschließend möchten wir darauf eingehen, warum es bei BDSM-Praktiken sinnvoll sein kann, dass Partner\*innen gemeinsam besondere Zeiten und Räume intimer Begegnung etablieren, in denen BDSM als eine andere Art der Kommunikation als die Alltagskommunikation praktiziert werden kann. Sollte im Themenabend danach noch Zeit sein, können wir zum Beispiel über verschiedene Arten des Umgangs mit Enttäuschungen gesprochen werden.

Das Treffen wird bei schlechtem Wetter im SHZ stattfinden, ansonsten Outdoor in der Nähe des SHZ (z.B. in der Grünanlage hinter dem SHZ). In jedem Falle treffen wir uns um 20 Uhr vor dem SHZ und beschließen dort bis 20:15, wo der Themenabend stattfindet.

Eventuelle Änderungen werden spätestens 24 Stunden vor dem Termin auf Discord und Telegram oder zum Termin um 20 Uhr vor dem SHZ bekannt gegeben.

Der Discord-Kanal des Themenabends ist erreichbar unter

<https://discord.gg/JmPZARCv7E>

Falls es im SHZ stattfindet, gelten die dortigen Hygieneregeln.

<https://www.shz-muenchen.de/aktuelle-infos-zu-corona>

Insbesondere ist die Gruppengröße im SHZ auf 8 Personen beschränkt - es ist also empfehlenswert, die Teilnahme vorher auf dem Chat anzukündigen.

---

Moderation: Arachne, the\_tinkerer

Ort: SHZ München, Westendstr. 68, 80339 München, Treffen vor dem Gebäude  
Falls Indoor: Raum G4 im II. Stock rechts

Das SHZ ist mit der Trambahn 18/19 Haltestelle Schrenkstr. in 15 Minuten vom Hauptbahnhof

zu erreichen. Parkplätze gibt es auf der Landsbergerstr. in 100m Luftlinie ausreichend

Zeit: 2. August 2021, 20.00 Uhr bis 22.15 Uhr.

Danach gehen viele der Teilnehmer traditionell noch zum Weiterratschen in ein nahegelegenes Lokal.